

**HUBUNGAN PENGGUNAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN  
KEJADIAN MELASMA DI DESA NGEBRAK KECAMATAN GENTAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



**OLEH:**

**ASIH ARIFA UDIANI**

**J500 080 072**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011/2012**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN**  
**KEJADIAN MELASMA DI DESA NGEBRAK KECAMATAN GENTAN**

Yang diajukan Oleh :

Asih Arifa Udiani

J 500 080 072

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari

Penguji

Nama : Dr. Nurrachmad Mulianto, Msc. Sp KK



Pembimbing Utama

Nama : Prof. DR. H. Harijono K. S., dr. Sp KK (K)



Pembimbing Pendamping

Nama : Dr. Ratih Pramuningtyas



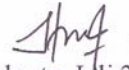
Dekan



Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp A (K)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.



Surakarta, Juli 2012

Asih Arifa Udiani

## MOTTO

*"Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan juga kamu mengingkari (nikmat-ku), maka sesungguhnya azab-ku sangat pedih"*

*(Q.S Ibrahim : 7)*

*Orang yang bahagia adalah orang yang mengaca diri, melakukan intropeksi terhadap dirinya sendiri, membuat bekal untuk kenikmatannya dan merasa diawasi Tuhannya baik secara terang-terangan maupun sembunyi-sembunyi.*

*Hidup ini akan lebih nikmat jika apa yang kita ucapkan itu sesuai dengan yang kita lakukan.*

*Selalu ada gelombang kesempatan dalam kehidupan. Dibalik banjir yang mengerikan tersedia peluang yang akan memberi keberuntungan. Hilangnya kesempatan dalam perjalanan hidup manusia akan ditandai oleh kedangkalan dan kesengsaraan.....*

## PERSEMBAHAN

*Sebuah karya sederhana yang penuh perjuangan panjang, ananda persembahkan teruntuk:*

1. *Ayah tercinta, Mama tersayang, terimakasih atas semua do'a dan restu yang senantiasa mengiringi setiap langkah dalam hidupku, untuk segenap cinta, kasih sayang dan pengorbanan mu, hanya Allah SWT yang mampu membalasnya.*
2. *Om dan tante ku : Sugiyanto, puad M, Sri Dwi rohani, dan simbahku, nenekku, terima kasih atas semua do'a, semangat, kasih sayang, dan perhatiannya.*
3. *Adikku tersayang Afif Wibisono, Ahmad Najih Abror, Anrisqi Giani Putri, Sania Husna Anafisa kalian adalah semangatku, kita harus bisa memberi yang terbaik bagi orang tua.*
4. *Teman satu perjuanganku dalam menyelesaikan karya ini : Mbak titis, yang selalu memberi semangat, memberi motivasi, inspirasi, selalu ada buat aku.*
5. *Temen-temanku : Mbak icut, uli, yani, iin, fajar, terima kasih telah memberiku motivasi dan inspirasi sehingga karya ini tercapai.*
6. *Teman-temanku satu angkatan 2008 tetap semangat terus.*
7. *Cahaya kasih dan cahaya hidup ku bentar wijanarko yang telah memberikan kasih sayang, semangat serta motivasi dan inspirasi sehingga karya ini tercapai.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat dan karunia-nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral Dengan Kejadian Melasma di Desa Ngebrak Kecamatan Gentan”** berhasil saya selesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran Universitas Muhamadiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penyusun menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhamadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes. Selaku ketua biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi
3. Prof. DR. H. Harijono K.S., dr. Sp KK (K), selaku pembimbing I dalam pembuatan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Dr. Ratih Pramuningtyas, selaku pembimbing II dalam pembuatan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Dr. Nurrachmad Mulianto, Msc. Sp KK, selaku penguji yang telah banyak memberi masukan dan saran yang sangat berharga.
6. Seluruh dosen pengajar yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis. Sehingga ilmu ini sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Bidan Nurul fajar dan kader-kader posyandu ngebrak desa gentan yang telah memberikan izin penelitian.
8. Keluarga yang telah memberikan doanya, dukungan moral dan material dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2008 yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih telah membantu penulis dalam segala hal.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, kritik, dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sebaik-baiknya.

Surakarta, Juli 2012



Asih Arifa Udiani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xvi
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Teori.....	4
1. Pigmen kulit .....	4
2. Melasma .....	5
2.1 Definisi melasma.....	5
2.2 Epidemiologi melasma.....	5
2.3 Etiologi melasma.....	6



2.3.1 Penyebab melasma yang tidak terkontrol .....	6
2.3.2 Penyebab melasma yang terkontrol .....	7
2.4 Gambaran klinis .....	9
2.5 Klasifikasi melasma .....	9
2.5.1 Klasifikasi melasma berdasarkan gambaran klinis.....	9
2.5.2 Klasifikasi melasma berdasarkan pemeriksaan Sinar wood .....	9
2.5.3 Klasifikasi melasma berdasarkan gambaran histopatologi.....	10
2.6 Patogenesis melasma.....	10
2.8.1 Pembentukan pigmen.....	10
2.8.2 Kelainan proses pigmentasi pada melasma..	11
3. Kontrasepsi Hormonal .....	12
3.1 Definisi kontrasepsi hormonal.....	12
3.2 Mekanisme kerja kontrasepsi hormonal.....	12
3.2.1 Estrogen.....	12
3.2.2 Progesteron.....	12
3.3 Kontrasepsi Oral.....	13
3.3.1 Definisi kontrasepsi oral.....	13
3.3.2 Cara kerja Kontrasepsi oral .....	13
4. Hubungan Kontrasepsi Oral Dengan Melasma.....	13
B. Kerangka Pikir.....	15
C. Hipotesis.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
A. Desain Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
1. Tempat Penelitian.....	17
2. Waktu Penelitan .....	17
C. Populasi Penelitian.....	17
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	17

1. Sampel Penelitian .....	17
2. Teknik Sampling .....	17
E. Kriteria Restriksi .....	18
1. Kriteria Inklusi .....	18
2. Kriteria Eksklusi.....	18
F. Variabel Penelitian .....	18
1. Variabel bebas .....	18
2. Variabel terikat .....	18
3. Variabel pengganggu.....	18
G. Definisi Operasional .....	19
1. Kontrasepsi oral.....	19
2. Melasma .....	19
3. Wanita produktif.....	19
H. Sumber Data.....	19
I. Instrumen Data .....	19
J. Analisis Data Penelitian .....	20
K. Alur dan Cara Kerja .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan .....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
A. Kesimpulan .....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Pelaksanaan Penelitian .....	22
<b>Tabel 2.</b> Karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur.....	23
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik subjek penelitian berdasarkan pekerjaan.....	23
<b>Tabel 4.</b> Distribusi Pemakaian Kontrasepsi Oral Menurut Lama Pemakaiannya .....	24

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1 :</b> Distribusi hubungan penggunaan kontrasepsi oral dengan kejadian melasma.....	24
<b>Gambar 2 :</b> Foto	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 :** Lembar Permohonan Menjadi Responden

**Lampiran 2 :** Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 3 :** Kuesioner

**Lampiran 4 :** Hasil Penelitian

**Lampiran 5 :** Hasil Statistik

**Lampiran 6 :** Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian Kepada  
Kepala Puskesmas Baki

**Lampiran 7 :** Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian  
Di Puskesmas Baki

# HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN KEJADIAN MELASMA DI DESA NGEBRAK KECAMATAN GENTAN.

Asih Arifa Udiani, Ratih P, Harijono Ks

*Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta/ desa Ngebrak  
kecamatan Gentan*

## Abstrak

**Latar Belakang :** Melasma sering dijumpai terutama di Asia dan Amerika latin. Insidensi melasma terbanyak 4% pada usia 30-44 tahun. Kontrasepsi oral merupakan salah satu kontrasepsi hormonal yang paling di sukai sebelum usia 35 tahun, sebenarnya pil KB dapat dipakai dengan aman sampai usia menopause tetapi efek dari kontrasepsi oral yang lama dapat menimbulkan hiperpigmentasi di wajah.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pemakaian kontrasepsi oral dengan kejadian melasma di desa Ngebrak kecamatan Gentan.

**Subyek dan Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah wanita usia produktif di desa Ngebrak kecamatan Gentan.

**Hasil :** Dari 82 orang subjek penelitian, 41 orang positif menggunakan kontrasepsi oral, 41 orang tidak menggunakan kontrasepsi oral. Dari 41 orang yang positif menggunakan kontrasepsi oral didapatkan 20 orang tidak melasma dan 21 orang positif melasma. Sedangkan dari 41 orang yang tidak menggunakan kontrasepsi oral, 13 orang positif melasma, 28 orang tidak melasma. Hasil uji statistik dengan *chi square* didapatkan nilai  $p = 0,043$  ( $p < 0,05$ ) berarti ada hubungan yang bermakna antara penggunaan kontrasepsi oral dengan kejadian melasma di desa Ngebrak kecamatan Gentan.

**Kesimpulan :** terdapat hubungan positif antara penggunaan kontrasepsi oral dengan kejadian melasma di desa Ngebrak kecamatan Gentan.

---

**Kata kunci :** melasma, kontrasepsi oral, faktor resiko

# THE RELATION BETWEEN ORAL CONTRACEPTION USAGE WITH MELASMA INCIDENT IN NGEBRAK VILLAGE OF GENTAN DISTRICT

Asih Arifa Udiani, Ratih P, Harijono Ks

Fakultas kedokteran , *Muhhamadiyah University of Surakarta/ Ngebrak  
village of Gentan district*

## Abstract

**Back ground :** Melasma commonly happens specially in Asian and Latin America. The incident of Melasma is mostly 4% in 30-44 years old of age. Oral contraception is one of the most favorite hormonal contraception before 35 years old of age, actually contraception pills are secure to use until menopause age but the old oral contraception effects can cause hyperpigmentation on face.

**Goal :** this research is to understanding the relation between oral contraception usage with Melasma incident in Ngebrak village of Gentan district.

**Subject and methods :** This research type is analytic research with *cross sectional* approximation. This research subject is woman on productive age in Ngebrak village of Gentan district.

**Result :** From 82 people of research subject, 41 people are positive using oral contraception, 41 people are not using oral contraception. From 41 people who use oral contraception, 20 people are not Melasma and 21 people are positive Melasma. From 41 people who doesn't use oral contraception, 13 people are positive Melasma, 28 people don't get Melasma. Based the result of statistic test with *chi square*, got value of  $p = 0,043$  ( $p, 0,05$ ) means there is any relation between oral contraception usage with Melasma incident in Ngebrak village of Gentan district.

**Conclusion :** there is any positive relation between oral contraception usage with melasma incident in Ngebrak village of Gentan district

---

**Key words :** melasma, Oral contraception, risk factors.